

## ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ НА САЙТЕ FINCULT.INFO

### Личные финансы:

Зачем вести домашнюю бухгалтерию?  
Как отказаться от ненужных страховок?  
Нужны ли ребенку карманные деньги?

### Малый бизнес:

Как начать свое дело и преуспеть?  
Как открыть ИП и не запутаться в документах?  
Как получить кредит на бизнес?

### Понятная экономика:

Почему растут цены?  
Кто решает, сколько стоит валюта?  
Почему нельзя напечатать денег, чтобы всем хватило?



Банк России

Контактный центр Банка России

**8 800 250-40-72**

(для бесплатных звонков  
из регионов России)

Интернет-приемная  
Банка России  
[cbr.ru/reception](http://cbr.ru/reception)

**fincult.info** — сайт  
для тех, кто думает  
о будущем

# МОЙ ПЕРВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН



## КАК ПОДРОСТКУ НАКОПИТЬ НА МЕЧТУ

Зачем подростку нужен финансовый план?

Что поможет сэкономить деньги?

Что значит «инвестиции в себя»?

# ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН ПОДРОСТКА

Обычно у подростков есть карманные деньги, часть из которых уходит на обеды или дорогу, а часть незаметно расходуется на мороженое, кино, чипсы, газировку. Можно ли взять расходы под контроль и накопить на мечту? Можно! Для этого нужно составить личный финансовый план.

У МЕНЯ ЕСТЬ  
МЕЧТА.  
С ЧЕГО  
НАЧАТЬ?



ПОСТАВИТЬ  
ЦЕЛЬ

Она должна быть реалистичной и иметь конкретную цену.

**Например:**

13-летний Матвей мечтает о гироскутере за 19 000 рублей. Он решил купить скутер сам, откладывая часть карманных денег, которые ему выдают родители.

# ТРАТИТЬ ИЛИ ЭКОНОМИТЬ?



## Бессмысленные траты

Пойти в кино с друзьями просто за компанию, хотя фильм неинтересный.

Не тратить деньги на то, что не принесет ни пользы, ни удовольствия.

## Общественный транспорт

Передвигаться только на транспорте.

Прогуляться и сэкономить, если до цели одна-две остановки.

## Спонтанные покупки

Держать деньги на виду, там, где их легко взять.

Хранить деньги в копилке, а еще лучше — в банке.

## Где хранить?

Покупать понравившуюся вещь сразу, не раздумывая.

Взять три дня на размышление, так ли нужна эта вещь.

## Сладости

Покупать шоколадки, чипсы, газировку на все карманные деньги.

Экономить на подобных тратах — вы поразитесь, какая это внушительная сумма!

ПОРА ВЫБРАТЬ СТОРОНУ

## КАК УЧИТЫВАТЬ РАСХОДЫ И ДОХОДЫ?

Матвей пришел к выводу: из 3000 рублей, которые он получает на карманные расходы ежемесячно, реально откладывать 1000. А на день рождения в апреле бабушка с дедушкой обычно дарят ему примерно 5000 рублей.

Если вам выдают деньги раз в месяц, рассчитайте, сколько вы можете тратить в день, и не выходите за пределы этой суммы. Например, у Матвея остается на месяц 2000 рублей, то есть 66 рублей в день.

Матвей составил личный финансовый план — учет доходов и расходов, который поможет достичь финансовой цели. В случае Матвея это гироскутер, который он мечтает купить к следующему лету. Что получается?

Месяц	Доходы, руб.		Расходы, руб.	Накопления, руб.
	Карманные деньги	Подарки		
Сен	3 000		2 000	1 000
Окт	3 000		2 000	1 000
Ноя	3 000		2 000	1 000
Дек	3 000		2 000	1 000
Янв	3 000		2 000	1 000
Фев	3 000		2 000	1 000
Мар	3 000		2 000	1 000
Апр	3 000	5 000	2 000	6 000
Май	3 000		2 000	1 000
<b>Итого</b>	<b>27 000</b>	<b>5 000</b>	<b>18 000</b>	<b>14 000</b>

Получается, что Матвею не хватает 5000 рублей. Где-то нужно их добыть.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДЕНЕГ НЕ ХВАТАЕТ?

Если экономией не обойтись, то можно:

увеличить срок накоплений

поискать аналогичную вещь подешевле

Родители предложили Матвею: он помогает им на ярмарке фермерских продуктов раз в месяц в выходные и получает за это 1000 рублей.

## КАК КОПИТЬ?

Вместо традиционной копилки Матвей выбрал современный способ: мама открыла пополняемый вклад в банке на 9 месяцев под 3,3% годовых. К июню на счете появились дополнительные 275 рублей.

Месяц	Доходы, руб.				Расходы, руб.	Накопления, руб.
	Карманные деньги	Подарки	Ярмарка	Проценты по вкладу		
Сен	3 000		1 000		2 000	2 000
Окт	3 000		0		2 000	1 000
Ноя	3 000		1 000		2 000	2 000
Дек	3 000	3 000	1 000		2 000	5 000
Янв	3 000		1 000		2 000	2 000
Фев	3 000		1 000		3 000	1 000
Мар	3 000		1 000		2 000	2 000
Апр	3 000	5 000	1 000		2 000	7 000
Май	3 000		1 000		2 000	2 000
<b>Итого</b>	<b>27 000</b>	<b>8 000</b>	<b>8 000</b>	<b>275</b>	<b>19 000</b>	<b>24 275</b>

Цифры изменились, и это нормально, ведь личный финансовый план — живой документ.

## ЦЕЛЬ ДОСТИГНУТА, ЧТО ДАЛЬШЕ?

В конце мая Матвей купил гироскутер. У него остались еще накопления. Пустить их на сладости или сохранить? Матвей решил оставить часть денег про запас.

«Про запас» еще называют финансовой подушкой безопасности. Это — резервный фонд, который поможет пережить кризисные времена.

## КАК ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ?

Будьте осмотрительны и осторожны, чтобы не угодить в ловушку мошенников.

**Если вам обещают сразу и много (вклады под 500%, мгновенную прибыль, возможность сорвать куш) — это обман.**



Детям доступно не так много способов приумножения денег. Самый простой — банковский вклад, который открыла мама Матвея (до 14 лет ребенок не может сам открыть вклад). Скоро Матвею исполнится 14 лет, он получит паспорт и будет вправе открыть депозит на свое имя сам.

Деньги можно не только накапливать, но и приумножать, то есть вкладывать во что-то.

Вклад в банке — это разумно. Но есть еще один важный вид инвестиций — в человеческий капитал, то есть в себя самого.

## КАК ЭТО — ВКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ В СЕБЯ?

Вклад в человеческий капитал, то есть в себя, — это:

расходы на здоровье (здоровое питание, занятия в спортзале)

расходы на образование (школа, вуз, курсы, обучающие программы)



Начинайте инвестировать в себя как можно раньше — родители наверняка поддержат ваши начинания.

**Например:**

изучайте иностранный язык

научитесь водить машину

пойдите на курсы программистов

запишитесь в театральную школу

Возможно, вы не сразу найдете свое призвание, но затраты на образование — не пустые траты, а вложения в себя, в свой опыт, кругозор, навыки и способности. **Эти вложения обязательно окупятся.**