

Правда об алкоголе

Алкоголь – это наркотик. Он классифицируется как депрессант. Это значит, что он замедляет жизненно важные функции, что приводит к бессвязной речи, нарушению координации движений, нарушению восприятий и неспособности быстро реагировать.

Воздействие этого вещества на разум лучше всего описать так: оно уменьшает способность человека рационально мыслить и искажает его способность к суждению.

Хотя алкоголь относится к категории депрессантов, эффект, который он оказывает, определяется принятым количеством. Большинство людей пьют, чтобы получить стимулирующий эффект, например, они выпивают пиво или стакан вина, чтобы «расслабиться». Но если человек принимает больше, чем то количество, с которым может справиться тело, он испытывает на себе эффект алкоголя как депрессанта. Он чувствует себя «тупым» или теряет координацию и контроль.

Превышение дозы алкоголя вызывает и ещё более серьёзные депрессивные эффекты (неспособность чувствовать боль, отравление, при котором тело выводит яд с помощью рвоты, и, наконец, бессознательность, или, что ещё хуже, состояние комы или смерть от сильной интоксикации). Эти реакции зависят от того, сколько было принято и в течение какого времени.

Существуют разные типы алкоголя. Этиловый спирт (этанол) — единственный алкоголь, используемый в напитках, производится за счёт брожения пшеницы и фруктов. Брожение — это химический процесс, в ходе которого дрожжи воздействуют на определённые ингредиенты в продуктах, создавая алкоголь.

Содержание спирта

Напитки, полученные посредством брожения, такие как пиво и вино, содержат от 2% до 20% спирта. Напитки, полученные посредством перегонки, содержат от 40% до 50% спирта и больше. Вот обычное содержание спирта для разных напитков:



Пиво – 2-6% алкоголя
Сидр – 4-8% алкоголя
Вино – 8-20% алкоголя
Текила – 40% алкоголя
Ром – 40% алкоголя или более
Бренди – 40% алкоголя или более
Джин – 40-47% алкоголя
Виски – 40-50% алкоголя
Водка – 40-50% алкоголя
Ликёры – 15-60% алкоголя

Как алкоголь влияет на организм



Алкоголь попадает в кровь через маленькие кровеносные сосуды в стенках желудка и тонкой кишки. В течение нескольких минут после попадания алкоголя в организм он проходит путь от желудка до мозга, на который он быстро оказывает своё воздействие, замедляя работу нервных клеток.

Примерно 20% алкоголя поглощается через желудок. Большая его часть – оставшиеся 80% – поглощаются через тонкую кишку.

Алкоголь также попадает посредством кровеносной системы в печень, которая удаляет алкоголь из крови посредством процесса, называемого «метаболизация», в ходе которого алкоголь превращается в нетоксичное вещество. Печень может метаболизировать только определённое количество за раз, и остаток продолжает циркулировать по телу. Поэтому сила воздействия на тело непосредственно связана с количеством выпитого.

Когда количество алкоголя в крови превышает определённый уровень, работа респираторной (дыхательной) системы заметно замедляется, что может привести к состоянию комы или к смерти, потому что кислород больше не поступает в мозг.

Подростки и взрослые. В чем разница?

Тело молодого человека не может справляться с алкоголем так, как это может делать тело взрослого.

Выпивка намного вреднее для подростков, чем для взрослых, потому что их мозг всё ещё развивается в период взросления, а также во время большей части начального периода взрослой жизни. Принятие алкоголя в этот особо важный период роста может привести к необратимым нарушениям функций мозга, а именно тех, что относятся к памяти, моторным навыкам (способности двигаться) и координации движений.



По данным исследований, для молодых людей, которые начинают пить в возрасте до 15 лет, существует в четыре раза большая вероятность того, что у них появится алкогольная зависимость, по сравнению с теми, кто начал пить в 21 год.

Что такое алкоголизм или алкогольная зависимость?

Алкогольная зависимость (алкоголизм) имеет четыре симптома:

- Жажда: сильная потребность или непреодолимое желание выпить.
- Потеря контроля: неспособность ограничить себя в выпивке в любой необходимый момент.
- Физиологическая зависимость: симптомы ломки, такие как тошнота, потливость, лихорадка и беспокойство, возникают, когда после периода интенсивного приёма алкоголя человек резко прекращает пить.
- Привыкание: необходимость выпивать всё большее количество алкоголя для того, чтобы получить большее воздействие.



Серьёзная зависимость может привести к смертельно опасным симптомам ломки, включая конвульсии, которые начинаются через 8-12 часов после последней выпивки. Белая горячка начинается через 3-4 дня. Человек становится крайне возбуждённым, его трясёт, у него начинаются галлюцинации и он теряет связь с реальностью.

Международные статистические данные

- Алкоголь является причиной подростковой смертности чаще всех остальных наркотиков вместе взятых. Именно из-за алкоголя происходит больше всего несчастных случаев, убийств и самоубийств, в результате которых гибнут люди в возрасте от 15 до 24 лет.
- Пьющие подростки в 7,5 раз чаще начинают принимать запрещённые наркотики и в 50 раз чаще начинают принимать кокаин, чем непьющие. Исследование показало, что 32% тех, кто старше 12 и употребляет алкоголь в больших количествах, также употребляют и запрещённые наркотики.
- По данным Минздрава России, численность больных алкоголизмом, состоящих на учёте в лечебно-профилактических организациях — 1261 человек на 100 000 человек населения.
- В январе-июле 2013 года в одной только Москве от причин, связанных с употреблением алкоголя, умерло 1462 человека, что составляет 2,1% от всех зарегистрированных за этот период случаев смерти.
- Каждый год в США полиция задерживает 1 400 000 пьяных водителей.
- По данным Росстата в январе-июле 2013 года во всей Российской Федерации от случайных отравлений алкоголем умерло 6000 человек.



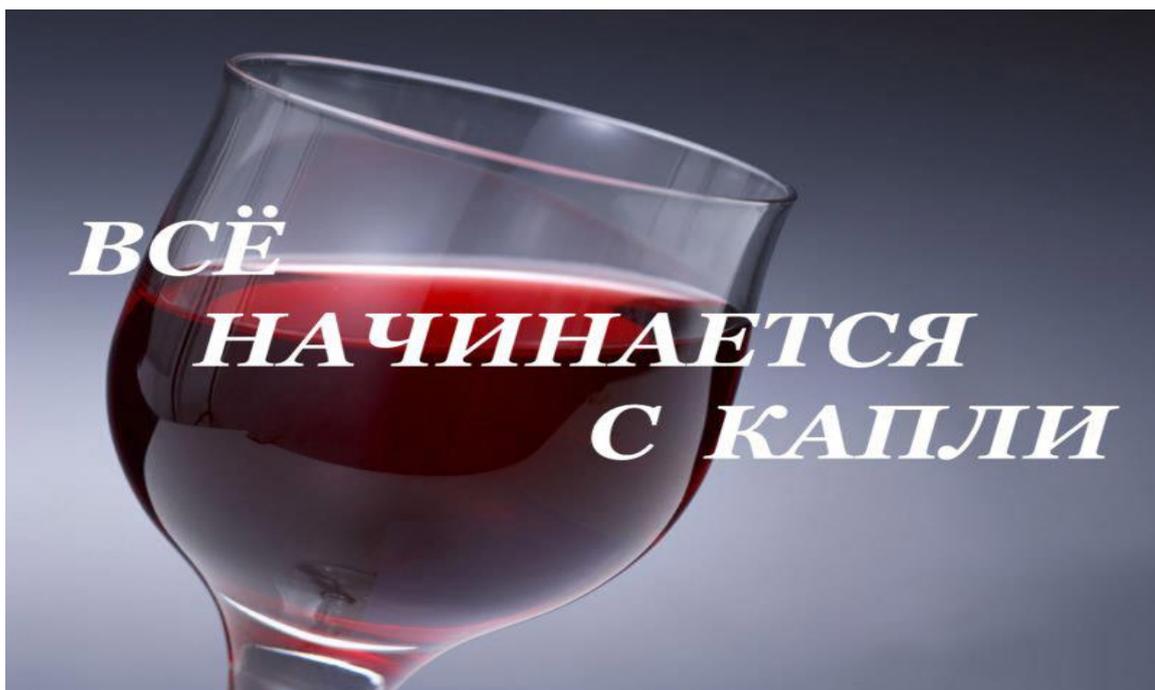
- Из всех причин смерти от психических расстройств 61,9% случаев смерти приходится на алкогольные психозы, психические расстройства и расстройства поведения в результате злоупотребления алкоголем (хронический алкоголизм).
- По статистике, приведённой по данным Росстата, в январе 2013 года из числа зарегистрированных преступлений 1,9 тысяч совершены людьми в состоянии наркотического опьянения, что на 9,2% больше, чем в январе 2012 года. Число преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, увеличилось на 28,4% и составило 28 000.
- Исследование показало, что из 490 миллионов жителей Европейского союза более 23 миллионов страдают от алкогольной зависимости.
- В Европе каждый десятый случай болезни или преждевременной смерти происходит в результате злоупотребления алкоголем.
- 39% всех ДТП со смертельным исходом в 2005 году произошли по вине тех, кто находился в нетрезвом виде.
- 40% преступлений, совершённых с особой жестокостью, совершены людьми в нетрезвом виде.

Последствия употребления алкоголя

В зависимости от того, сколько было принято алкоголя, а также от физического состояния отдельного человека, алкоголь может вызвать следующие проявления:

- расстройство пищеварения;
- бессвязная речь;
- сонливость;
- головные боли;
- затруднённое дыхание;
- зрительные и слуховые расстройства;
- нарушенная способность к суждению;
- ухудшение восприятий и координации движений;
- потеря сознания;
- анемия (потеря красных кровяных телец);
- кома;
- провалы в памяти (временная потеря памяти, когда человек не помнит, что с ним происходило, когда он был пьян).

Последствия длительного употребления



Запой (продолжительное пьянство) приводят ко многим проблемам, например:

- непреднамеренные повреждения, такие как аварии, падения, ожоги, утопление;
- преднамеренное причинение вреда, такое как огнестрельные ранения, сексуальное насилие, домашнее насилие;
- рост количества производственных травм и потеря продуктивности;
- всё больше проблем в семье, разрывы отношений;
- алкогольные отравления;
- высокое кровяное давление, сердечные приступы и другие заболевания сердца;
- болезнь печени;
- повреждения нервной системы;
- необратимые повреждения мозга;
- недостаток витамина В₁, который может привести к расстройству, характеризующемуся амнезией, апатией и потерей ориентации;
- язва желудка;
- гастрит (воспаление стенок желудка);
- истощение организма;
- рак ротовой полости и горла.

Самые молодые жертвы

Когда алкоголь принимают беременные женщины, он попадает в кровь, проходит через плаценту и попадает в плод (в нерождённого ещё ребёнка).

Алкоголь может навредить плоду на любой стадии беременности, но особенно в первые несколько месяцев. Существует риск врождённых дефектов на почве алкоголя, включая дефекты роста, уродства лица, повреждения мозга и нервной системы.

По дороге трагедий

За последние десятилетия алкоголь забрал жизни многих талантливых художников, музыкантов и писателей.

Актёр Владислав Галкин умер в 38 лет от злоупотребления алкоголем при заболеваниях поджелудочной железы.

Стив Кларк, гитарист Def Leppard, умер в своём доме в Лондоне от смертельной дозы алкоголя и наркотиков, когда ему был 31 год.

Николай Ерёмченко, знаменитый «пират XX века», умер от инсульта, который наступил вследствие длительного запоя.

Георгий Бурков, актёр, умер от отрыва тромба. При вскрытии врачи обнаружили, что его организм был в огромной степени разрушен алкоголем.

Олег Даль умер совсем молодым — в 39 лет. Он пил так, что его выгнали с работы в театре.

Актёр Пётр Алейников умер в 50 лет от хронического алкоголизма.

Оливер Рид, британский актёр, сыгравший в фильмах «Оливер!», «Влюблённые женщины», «Три мушкетёра» и «Гладиатор», умер в 61 год от сердечного приступа после съёмок «Гладиатора». Как выяснилось, у него было сильное отравление после трёх бутылок рома, восьми бутылок пива и нескольких стаканов виски.

Ответственность за распитие алкоголя

Употребление алкоголя в общественных местах подлежит привлечению к административной ответственности, независимо от возраста, пола, национальной и гражданской принадлежности и пр. признакам.

Этот факт общеизвестен, но, тем не менее, соблюдают общественно установленный порядок далеко не все.

Злостное игнорирование принятых норм и правил поведения в общественных местах в виде распития спиртного лицами до 18 лет, также же, как и совершеннолетними подлежит вынесению административного наказания.

В соответствии со статьёй 20.20. Кодекса об административных правонарушениях за распитие алкоголя несовершеннолетними лицами в местах скопления людей предусматривает наказание.



Строгость назначаемой меры наказания связана с такими факторами:

- характерологические особенности виновного в нарушении порядка лица;
- характер поступка нарушителя;
- место правонарушения;
- время правонарушения;
- было ли привлечение лица по подобному нарушению в прошлом.

Закон установил категории тех мест, которые относятся к категории общественных (Федеральный Закон от 22.11.1995 №171 послед. ред.). В неё включены:

- территории всех учебных заведений,
- остановки общественного транспорта,
- парки и скверы,
- общественный транспорт,
- подъезды многоквартирных домов,
- рынки,
- прочие места посещения большого количества людей.

Предусмотренное наказание

Правила и нормы морали осуждают распитие алкоголя и прочей спиртосодержащей продукции, ведущей к состоянию опьянения, осуждается. В связи с этим, и был принят закон о привлечении к ответственности за подобные деяния, совершение которых предусматривает наказание по трём статьям Кодекса об Административных правонарушениях.

В соответствии со статьёй 20.20 Кодекса об Административных правонарушениях устанавливается мера наказания конкретно за употребление алкоголя и содержащей алкоголь продукции. Согласно ей, вынесение меры наказания осуществляется по трём частям, в каждой из которых определена своя глубина и мера ответственности. От денежного штрафа до высылки из страны (касается граждан иной национальности) или заключения под стражу.

1. Пункт 20.21 предусматривает наказание за нахождение в нетрезвом состоянии в местах скопления людей.
2. Мера наказания, предусмотренная пунктом 20.22 КоАП, состоит в вынесении штрафных санкций или заключения под стражу.
3. Пункт 20.22 включает в себя ответственность за употребление спиртных напитков в местах, определяемых как «общественные» лицами, не достигшими возраста 16 лет, а также за распитие алкоголя.

Статья за распитие спиртного лицом, которые не достигли совершеннолетия, включает в себя также и административную ответственность родителей самого нарушителя. Она включает в себя денежный штраф в размере 1,5 — 2 тыс. руб.

Если нарушителю больше 16 лет, то он привлекается к ответственности, которое предусматривается по каждой из этих статей, в зависимости от того, какое правонарушение было совершено.

Помимо ответственности, которая предусматривается Кодексом об административных правонарушениях, несовершеннолетнее лицо ставится на полицейский учёт. Этот факт сам по себе создаёт множество проблем провинившемуся подростку. Кроме всего прочего, он ставится на учёт в наркологический диспансер, что не предусматривает добровольного согласия самого несовершеннолетнего. Родители или иные лица исполняющие обязанности по воспитанию подростка, совершившего правонарушение, получают оповещение на место работы, а подросток – в администрацию образовательного учреждения, в котором он проходит учёбу.

Продавцу, осуществившему продажу спиртосодержащих напитков лицу, не достигшему 18 лет, тоже выносится мера наказания за нарушение свода правил о реализации алкогольной продукции. Если к распитию алкоголя несовершеннолетнего привлекают сами родители или исполняющие их обязанности, то они понесут ответственность за такое недопустимое поведение.

С какого возраста подросток может понести наказание

В соответствии с законом РФ, лицо не является совершеннолетним до своего 18-летия. Только после того, как ему исполняется 18 лет, он способен отвечать за свои проступки перед законом. Однако имеется ряд моментов отступлений из общего правила. За распитие алкоголя в общественных местах несовершеннолетние привлекаются к ответственности, начиная с 16 лет, но, если подросток нарушил это правило до обозначенного возраста, то такое поведение также будет подвержено наказанию. Только в этом случае, вместо подростка к ответственности будут привлечены лица, исполняющие воспитательские обязанности несовершеннолетнего.