

Министерство образования и науки Мурманской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области
«Мурманский педагогический колледж»
(ГАПОУ МО «МПК»)

ПРИКАЗ

30.08.2024

№ 261/1- ОРГ

г. Мурманск

**О деятельности студенческого спортивного клуба «Арктика»
в 2024-2025 учебном году**

В связи с кадровыми и организационными изменениями **приказываю:**

1. Внести изменения в приказ от 06.09.2023 № 239-ОРГ «О создании Студенческого спортивного клуба «Арктика», изложив пункт 2 в следующей редакции:

«2. Назначить руководителем Студенческого спортивного клуба «Арктика» советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Аминова Рустама Шодимурадовича.»

2. Утвердить прилагаемый План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Арктика» на 2024-2025 учебный год.

Директор

И.А. Ковшира

Аминов Р.Ш.
89118037731

**ПЛАН РАБОТЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СПОРТКЛУБА «АРКТИКА»
НА 2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Общие положения

1.1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в Государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Мурманской области «Мурманский педагогический колледж» (ГАПОУ МО «МПК») (далее – колледже) базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья студентов, гражданственности и любви к Родине, общедоступности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ и их адаптации к уровням и особенностям здоровья, физического развития студентов разных возрастных групп.

1.2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа регламентирована Федеральным Законом РФ «Об образовании», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом колледжа, другими нормативно-правовыми актами в области образования и развития физической культуры и спорта;

1.3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа является составной частью воспитательной работы колледжа, которая осуществляется в рамках рабочей программы воспитания ГАПОУ МО «МПК» и Календарного плана воспитательной работы на 2024–2025 учебный год.

2. Цели

2.1. Повышение активности студентов путем вовлечения их в различные формы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работа.

2.2. Сохранение и укрепление здоровья студентов колледжа.

2.3. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.

2.4. Дополнительное образование студентов колледжа в области физической культуры и спорта.

2.5. Формирование навыков и развитие мотивации студентов колледжа к выбору здорового образа жизни.

3. Задачи

3.1. Активное содействие физическому, духовному, интеллектуальному, гражданскому, патриотическому воспитанию учащихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь, организация работы по укреплению их здоровья и повышению работоспособности.

3.2. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.

3.3. Проведение массовых спортивно-оздоровительных и спортивных мероприятий для участников образовательного процесса колледжа.

3.4. Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности студентов.

3.5. Создание условий для профилактики правонарушений, наркомании и алкоголизма.

3.6. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

3.7. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО.

№	Мероприятие	Дата и место проведения	Ответственные
Сентябрь			
1	Осенний День здоровья.	13.09.2024, Центральный стадион «Профсоюзов»	Хапова Г.В., Аминов Р.Ш., Евстафьева И.В.
2	Первенство спортклуба «Арктика» по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень» среди 1-ых курсов (1 этап Спартакиады)	26.09.2024, Центральный стадион «Профсоюзов»	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
Октябрь			
3	Легкоатлетический пробег ко дню города	05.10.2024, Центральный стадион «Профсоюзов»	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
4	Первенство спортклуба «Арктика» по настольному теннису (1 этап Спартакиады)	14-15.10.2024 Спортзал МПК	Евстафьева И.В.
5	Фестиваль спорта для студентов и преподавателей колледжа на базе спортивного комплекса Мурманского государственного автотранспортного предприятия	18.10.2024 г. Мурманск, МГАПТ	Евстафьева И.В., Хапова Г.В., Аминов Р.Ш.
7	Областные соревнования по настольному теннису в зачёт 61-й Спартакиады учреждений ПОО МО	По положению МО 25.10.2024	Хапова Г.В.
6	Первенство спортклуба «Арктика» по баскетболу (1 этап Спартакиады)	30-31.10.2024 Спортзал МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
Ноябрь - декабрь			
8	Областные соревнования по баскетболу в зачёт 61-ой Спартакиады ПОО МО	15.11.2024, г. Кола По положению	Хапова Г.В.
9	Соревнования по волейболу на Первенство спортклуба «Арктика» (1 Этап Спартакиады) 1-2 курсы	18.11.2024 - 12.12.2024 Спортзал МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
10	Новогодние «Весёлые старты» среди 1 курсов	19.12.2024 МПК, Спортзал МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
Январь - Февраль			
11	Первенство спортклуба «Арктика» по бадминтону	20.01.-24.01.2025 Спортзал МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
12	Первенство спортклуба «Арктика» по ОФП	27.02.2025 Спортзал МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
13	Областные соревнования по плаванию в зачёт 61-ой Спартакиады ПОО МО	20.02.2025 По Положению МО Плавательный бассейн Спорткомплекса «Гольфстрим», г. Кола	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
Март			

14	Первенство спортклуба «Арктика» по волейболу среди дошкольного и школьного отделений	06.03.2025 Спортзал МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
15	Первенство спортклуба «Арктика» по лыжным гонкам (1 этап Спартакиады)	19-20.03.2025 Семёновское озеро	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.,
16	Областные соревнования по лыжным гонкам в зачёт 61-ой Спартакиады учреждений ПОО МО	26.03.2025 Кольский район	Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш., Хапова Г.В.
17	Областные соревнования по волейболу в зачёт 61-ой Спартакиады учреждений ПОО МО	11-12.04.2025 г. Мурманск, МГАПТ	Хапова Г.В.
Апрель			
19	Областные соревнования по Легкоатлетическому двоеборью в зачёт 61 Спартакиады студентов ПОО МО	По положению, легкоатлетический манеж	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
20	Круглый стол: «Здоровье и здоровый образ жизни»	04.04.2025 МПК	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
21	Областные соревнования по волейболу в зачёт 61-ой Спартакиады учреждений ПОО МО	11-12.04.2025 г. Мурманск, МГАПТ	Хапова Г.В.
22	Всероссийский (Всемирный) День здоровья	07.04.2025 Центральный стадион «Профсоюзов», Дворец спорта	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
Май			
23	Традиционная легкоатлетическая эстафета по улицам города памяти А. Бредова	09.05.2025 Улицы города	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Аминов Р.Ш.
24	Совещание по итогам 61-ой Спартакиады учреждений ПОО МО	По плану МО и науки МО	Хапова Г.В., Евстафьева И.В., Страуманис Э.Я.
Июнь			
25	Первенство спортклуба «Арктика» по плаванию среди 1-ых курсов	10.06.2025 Центральный плавательный бассейн	Евстафьева И.В., Хапова Г.В.
Работа спортивных секций			
1	Волейбол	Спортзал МПК Дворец спорта Вторник, 14.20	Хапова Г.В.
2	ОФП (общая физическая подготовка)	Спортзал МПК Среда, 14.20	Евстафьева И.В.
3	Фитнес	Спортзал МПК (Дворец спорта) четверг, 14.20	Хапова Г.В.
4	Баскетбол	Спортзал МПК Пятница, 14.20	Хапова Г.В.
5	Плавание	2 семестр Плавательный бассейн	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.

6	Легкая атлетика	Стадион «Профсоюзов»	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
7	Лыжные гонки	Семеновское озеро	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
8	Настольный теннис	Спортзал МПК Среда, 15.30	Хапова Г.В.