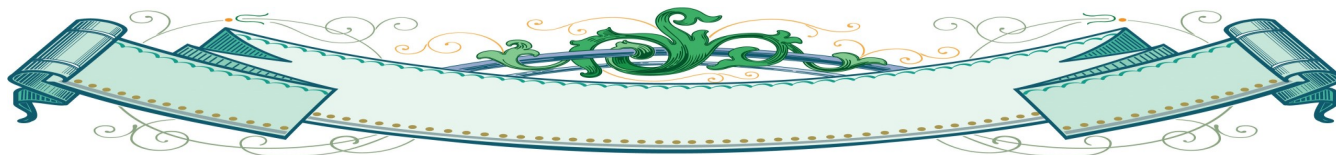




Экспромт



Март 2018



Праздник последнего звонка



Приближается конец учебного года. У студентов выпускных групп Мурманского педагогического колледжа завершаются занятия, впереди - лишь преддипломная практика и государственная итоговая аттестация.

Для нескольких групп школьного отделения уже прозвенел последний звонок. На мероприятия, посвящённые этому торжественному событию, собра-

лись студенты и их родители, преподаватели, сотрудники, представители администрации, чтобы вспомнить радостные и интересные моменты учебы и внеурочной деятельности, которые произошли в колледже на протяжении всех лет учёбы.

Слова напутствия студентам говорил исполняющий обязанности директора Сергей Казанцев. Он отметил, что все преподаватели и сотрудники колледжа гордятся и радуются достижениям выпускников колледжа.



«Уверен, что знания и профессиональные навыки, которые вы обрели здесь, помогут вам успешно решать задачи любой сложности и станут основой вашего профессионального и карьерного роста», - отметил он, пожелав каждому успешной защиты выпускной квалификационной работы, благополучия и успехов.



Студенты, проявившие себя в разных сферах деятельности, на празднике были награждены почётными грамотами.

Преподавателям и родителям были адресованы тёплые слова благодарности от выпускников. Студенты подготовили интересные творческие номера, рассказывающие об учебе в колледже, записали видеоролики, представили мини-сценки, читали стихи и исполняли песни.

Свои пожелания в адрес выпускников произнесли заведующая школьным отделением, преподаватели, классные руководители, а также родители студентов.

По традиции, праздник последнего звонка у каждой группы завершился общими фотографиями на память, вручением цветов, объятиями и чаепитием.



«Духовные истоки православия Кольского Севера»



Хор студентов Мурманского педагогического колледжа под руководством преподава-

теля Анны Аркадьевны Аркадьевой принял участие в конференции «Духовные истоки православия Кольского Севера», состоявшейся в областной научной библиотеке. Выступление прошло в рамках сотрудничества с Мурманской и Мончегорской епархией.

Во время конференции сводный хор педагогического колледжа, воскресной школы мурманского храма Спас-на-водах и катехизаторских курсов под управлением Анны Аркадьевны исполнил для гостей и участников мероприятия духовные песни.

Марафон педагогических идей

В Мурманском педагогическом колледже состоялся традиционный марафон педагогических идей «Профессия. Творчество. Успех». В течение недели гостями марафона стали более 30 педагогов из различных образовательных организаций Мурманска. Учите-



ля начальных классов, воспитатели, музыкальные ру-

ководители, инструкторы по физической культуре, логопеды, представители администрации школ провели для студентов колледжа мастер-классы, во время которых поделились с будущими коллегами своим опытом в решении педагогических задач.

Соревнования по плаванию 54 Спартакиады студентов

Команда Мурманского педагогического колледжа стала первой в соревнованиях по плаванию, которые прошли в зачёт 54 Спартакиады студентов учреждений среднего профессионального образования региона. Местом проведения состязаний стал плавательный бассейн Город-

ского спортивного центра «Авангард».

Сборную Мурманского педагогического колледжа представляли Диана Коломиец (1-Г), Анастасия Шохина (2-Г), Кристина Симанова (3-В) и Маргарита Мирошниченко (4-Б).



Профориентационная работа



В рамках профориентационной работы в колледже по-

бывали ученики восьмых классов средней общеобразовательной школы № 34 Мурманска. Заместитель директора по воспитательной и социальной работе Сергей Юрьевич Казанцев провёл для школьников экскурсию по колледжу. Он познакомил восьмиклассников с перечнем специальностей, которые

можно получить в колледже, условиями обучения, ответил на интересующие их вопросы. Кроме того, Сергей Юрьевич рассказал об интересной внеаудиторной работе, а её примером стала познавательная игра, которую провела для гостей преподаватель Мария Леонидовна Качалова.

Полезные советы выпускникам от студентов

Если вы серьезно относитесь к самому себе, хотите стать умнее каждую неделю, прислушайтесь к нескольким простым советам, чтобы поддерживать своё интеллектуальное развитие на должном уровне на протяжении всей своей жизни.

Совет первый: выделите оптимальное время для от-

дыха. Этот способ можно назвать базовым, т.к. в состоянии усталости и утомленности ни о каком развитии интеллекта и памяти, а также других способностей, не может быть и речи. Поэтому для начала начните уделять соответствующее время и внимание своему сну. Здоровый сон является не только прекрасной профилактикой

рассеянности, забывчивости и затрудненности мышления, но и повышает интеллект и все умственные способности вообще.



Совет второй: будьте физически активны! Спорт и активный образ жизни дадут вам огромное количество энергии, которая позволит быстрее мыслить и запоминать новую информацию. В результате у вас останется больше времени на приятное. К тому же спорт - отличный способ сменить вид деятельности.



Совет третий: тренируйте свой мозг. Читайте тексты со сложными предложениями и словами. Если попалось неизвестное вам слово – по-

ищите его определение. Учите стихи. Изучайте иностранные языки: Помимо того, что знание других языков расширяет ваш круг общения, умение говорить и читать на иностранных языках поможет вам лучше понять культуру других народов, а также способствует развитию памяти.



Совет четвёртый: развивайте интуицию. Старайтесь предугадать, что произойдёт в следующий момент.

Совет пятый: слушайте классическую музыку. Многие исследования показывают,

что частое прослушивание классических произведений повышает IQ и способствует развитию работоспособности.

Совет шестой: играйте в интеллектуальные игры. Это могут быть такие игры, как «Монополия», шахматы, пазлы, головоломки. Многие удивятся, но классической головоломкой считается любимая в 90-х игра - «Тетрис».

Совет седьмой: найдите новое интересное занятие. Это развивает в вас творчество и раскрывает новые стороны личности.

Совет восьмой: как можно меньше смотрите телевизор! Помните: уже после двух часов просмотра телевизора разум «замирает». Это не та среда, в которой мозг может тренироваться. Лучше снова возьмите в руки книгу или соберите кубик Рубика.

Страничка безопасности

Как вести себя при пожаре в общественном месте

Услышав крики «Пожар», постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей). Если в помещении работает пожарная сигнализация, вы услышите сигнал тревоги.

Возможно, сигнала не будет. Вы либо почувствуете запах дыма, либо услышите крик «Пожар!» В первую очередь определите, можете ли вы выбраться из того помещения, где находитесь.

1. Если дверь закрыта, потрогайте металлическую ручку или саму поверхность двери. Если она горячая или очень тёплая, значит, огонь рядом - выходить нельзя.

2. Если дверь или ручка холодные, откройте дверь. Если за дверью чёрный дым (или другого цвета, но видимость меньше десяти метров), выходить тоже опасно.

3. Если видимость нормальная, а дыма немного и он белого или серого цвета, у вас хорошие шансы выбраться. Немедленно уходите.

4. Если за вами никто не идёт, закройте за собой дверь. Убедитесь, что ваш близкий или ребёнок рядом с вами.

5. Параллельно с этими действиями нужно немедленно позвонить в службу спасения: 112 с мобильного. Разговаривая с диспетчером, не торопитесь, говорите громко и чётко. Назовите адрес, место, где находи-

тесь, потом коротко опишите, что вы видели: сильный дым, огонь, есть ли пострадавшие, можете ли вы самостоятельно выйти. Назовите свои имя и фамилию.

В случае, если вы можете уйти из помещения:

- двигайтесь в сторону ОТ того места, где горит. Вспомните, где видели план эвакуации. Если это возможно, воспользуйтесь им;

- не бегите вместе со всеми! Передвигайтесь вдоль стены;

- По дороге, если это возможно, отключайте свет - выключатели, щиты;

- не пользуйтесь лифтами, они могут встать в любой момент и вы окажетесь в ловушке;

- не стойте и не идите в полный рост. Пригнитесь, при необходимости опуститесь на четвереньки. Опасные продукты горения концентрируются на высоте человеческого роста и выше, прежде чем заполнить помещение целиком;

- закрывайте рот платком, любой другой тканью. Если есть возможность - мокрой (можно вытереть пот со лба). Если нет подходящей вещи, постарайтесь дышать хотя бы через рукав; - закрывайте по возможности за собой двери. Это удержит распространение огня;

- если вам удалось выйти, не возвращайтесь. Найдите спасателя, полицейского, скажите, что выбрались - и уточните, откуда именно. Это поможет спасателям в поисках других.

Как выжить в толпе:

- старайтесь замедлять движение так, чтобы впереди вас было пространство, даже если сзади люди прислоняются к вам вплотную.

- если вы в толпе и с вами ребёнок, ведите перед собой, а не за руку рядом.

Что делать, если пожар застал вас в закрытом помещении:

- накройтесь большим полотнищем плотной ткани. Отлично, если у вас есть возможность полностью его намотать.

- исследуйте помещение на наличие выхода на крышу либо пожарную лестницу. Если никаких путей нет, постарайтесь как можно надежнее защитить свое убежище. Для этого плотно затворите двери, а щели между ними и косяком заткните любой тканью.

- закройте все окна, вентиляционные решетки, форточки. Приток воздуха неминуемо будет привлекать на себя пламя.

- Если в помещении есть доступ к воде, то не забывайте держать пол, двери все время мокрыми.

- Когда помещение начинает заполняться дымом, важно передвигаться только на четвереньках, закрыв нос и рот тканью (желательно ее также смочить).

- Находитесь возле окна, всеми силами привлекайте к себе внимание прохожих, но не разбивайте окна.