

Правда о наркотиках



Наркотики стали частью культуры в середине прошлого века. Завоевав популярность в 60-е годы XX века благодаря музыке и средствам массовой информации, наркотики вторгаются во все сферы общества.

Что же такое наркотики и наркомания? Наркотики – это химические вещества, которые изменяют сознание человека и вызывают психическую и физиологическую зависимость. Наркомания – смертельное заболевание, при котором влечение к наркотику настолько сильно, что без лечения прекратить невозможно. Наркомания – особое психическое заболевание, при котором страдают не столько сознание и мышление человека, как при других психических заболеваниях, сколько сфера потребностей. Под влиянием приема того или иного наркотического вещества формируется потребность к повторным его приемам с целью по возможности постоянно находиться в состоянии вызываемого им дурмана (опьянения). Если это вещество – алкоголь, заболевание называется алкоголизмом. Если это вещество – никотин, заболевание называется никотиноманией. Если это какое-либо иное наркотическое вещество, заболевание называется соответственно наркоманией или токсикоманией.

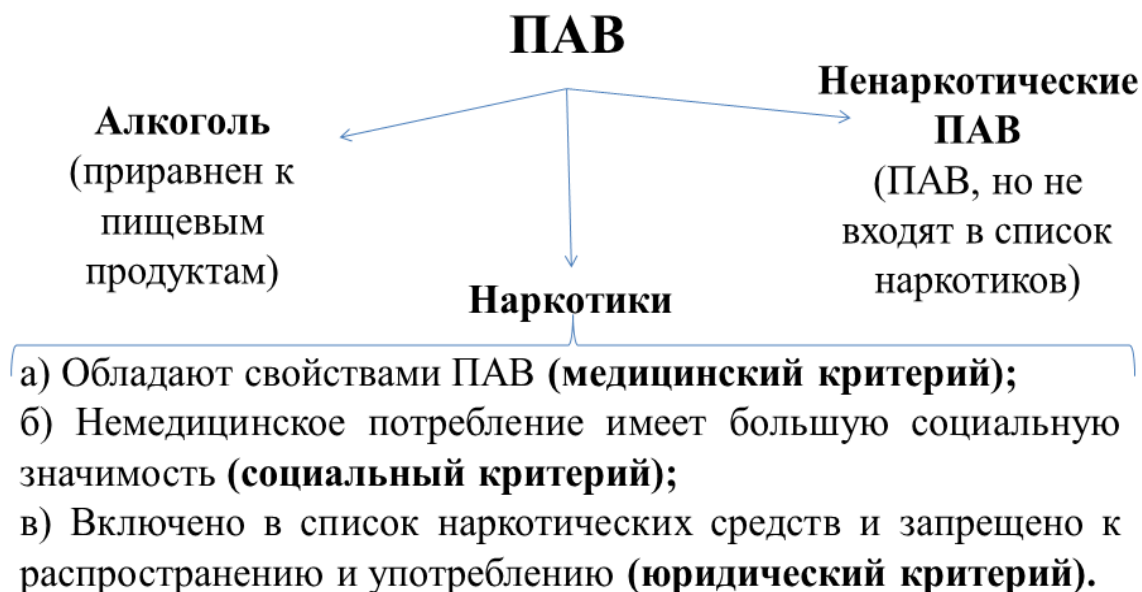
Около 250 миллионов человек во всём мире принимают запрещённые препараты. По оценкам Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, в России порядка 8,8 миллиона людей принимают наркотики, а количество официально зарегистрированных наркозависимых составляет 650 тысяч.

Что такое психоактивные вещества?

Психоактивные вещества (ПАВ) – химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. ПАВ – это любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие окружающего, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции. В повседневной жизни психоактивные вещества обычно именуется наркотиками. Однако к психоактивным веществам относятся не только наркотики, но и алкоголь, табак (никотин), кофеин, летучие растворители, лекарственные психотропные средства и др.

Психоактивные вещества (ПАВ) способны при однократном приеме, вызывать положительные эмоциональные переживания, а при систематическом употреблении - физическую и психическую зависимость.

Психотропные вещества – ПАВ, оборот которых регулируется международными конвенциями.



Чем алкоголь и никотин отличаются от наркотиков?

Зависимость от наркотиков развивается намного быстрее, чем от алкоголя и быстрее, чем от никотина. И она намного более прочная: перестать употреблять наркотики во много раз труднее, чем бросить курить или пить спиртное. К тому же наркотики – много более ядовитые вещества: дозы их измеряются миллиграммами, и лишь в некоторых случаях граммами, тогда как алкоголь

«меряют» стаканами, а никотин табака – пачками. Вследствие особой опасности наркотиков они запрещены для употребления, а их распространение преследуется законом. Наркотизм - это явление, связанное с потреблением любых веществ, изменяющих психическое состояние человека, и вызывающих зависимость.

Почему люди принимают наркотики?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни.

Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- чтобы быть с другими на одной волне
- чтобы расслабиться или «отключиться»
- чтобы справиться со скукой
- чтобы выглядеть взрослее
- в качестве протеста
- чтобы попробовать.



Люди думают, что наркотики решат их проблемы. Но со временем наркотики сами становятся гораздо более серьёзной проблемой.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

Как действуют наркотики?

Наркотики — это, по сути своей, яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество «стимулирует» (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как «седативное средство» (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате чего его действия могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, «помогая» в конкретный момент ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это всё равно сильнодействующие препараты: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить. Поэтому, если вы используете лекарства не по назначению врача, они могут быть настолько же опасны, как и запрещённые наркотики.

Влияние наркотиков на разум



Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает быстро и информация поступает к нему быстро. Но наркотики замутняют сознание и создают провалы в памяти. Когда человек пытается извлечь информацию из этой туманной массы, ему это не удаётся. Наркотики заставляют человека чувствовать себя заторможенным или тупым и приводят к тому, что он терпит неудачи в жизни. А когда неудач становится больше и жизнь становится

труднее, такой человек стремится принять ещё больше наркотиков, чтобы справиться со своей проблемой.

Наркотики разрушают творческие способности

Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики помогают улучшить творческие способности. Однако истина прямо противоположна.

Тот, кому грустно, может захотеть принять наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья, но этот способ не работает. Наркотик может дать человеку фальшивое ощущение радости, но когда действие наркотика прекращается, человеку становится хуже,



чем было до приёма наркотиков. И с каждым разом это эмоциональное падение всё ниже и ниже. В конце концов наркотики окончательно погубят все творческие способности человека.

Влияние наркотиков на рост несчастных случаев

Последствие употребления наркотиков — неадекватное состояние молодых людей. Несчастные случаи, оканчивающиеся летальным исходом, вследствие потребления запрещенных веществ являются одной из причин подростковой смерти между 15 и 19 годами.

Формирование зависимости



Один из четырех подростков, начавших потреблять наркотики, становится зависимым с первого употребления этих веществ. Каков результат зависимости? Наркопотребитель не испытывает чувства счастья и радости, деградирует как

личность, теряет чувство реальности, вся его жизнь сводится к желанию потребить наркотические средства.

Влияние наркотиков на развитие

Начав употреблять наркотики, подросток провоцирует приостановку своего социального, эмоционального развития. Например, принимая наркотики с 14 лет, он остановится на лестнице эмоционального развития 14 летнего подростка. Телом взрослый, а умом дитя. Это может проявляться в рискованном поведении, недальновидности, неспособности адекватно понимать последствия совершенных действий.

Влияние наркотиков на успеваемость

Отсутствие желания учиться, снижение успеваемости, прогулы, риск исключения из образовательной организации.

Поведение наркопотребителя сказывается на его собственной успеваемости и мешает успеваемости других.



Проблемы во взаимоотношениях со сверстниками



Молодые люди, принимающие наркотики становятся отчужденными от своих сверстников. Принимая наркотики, им трудно уживаться в коллективе.

Проблемы в семье

Последствия приема наркотиков — глубоко несчастные семьи. Страдают родители, братья, сестры. Страдают от стыда за ребенка-наркомана, а также от вины и самобичевания. Как результат — семейный стресс, скандалы.

Экономические издержки

Денежные расходы, эмоциональные переживания связанные с наркотиками, совершенные в наркотическом опьянении преступления — это немногие последствия влияющие на других людей. Например, молодежь употребляющая наркотики часто не в состоянии прокормить себя — это дополнительное бремя ложащееся на плечи родителей, общества. Добавим еще увеличивающиеся расходы для лечения наркомании и связанных с ней заболеваний.



Проблемы с эмоциями

Наркомания может вызвать или замаскировать эмоциональные проблемы, такие как тревога, депрессия, перепады настроения, мысли о самоубийстве, шизофрения. Наркоманы больше подвержены суицидальным мыслям, попыткам самоубийства, удавшимся убийствам и расстройству личности. К сожалению, употребление наркотиков может также увеличить тяжесть этих эмоциональных проблем.

Употребление наркотических средств – это личное дело каждого человека?

Нет, употребление ПАВ и наркомания – это не личное дело каждого, хотя человек сам принимает решение начинать ли ему употреблять наркотики или, опираясь на полученное воспитание и знание о наркомании, отказаться от употребления наркотиков. «Права» на потребление наркотиков нет и быть не может, и к проблеме «прав человека» наркомания отношения не имеет.



У наркоманов слабая воля?

Воля наркомана не слабая, а неправильно ориентированная – на потребность, которая разрушительна для психики и организма и опасна для окружающих.