

**Расписание
работы студенческого спортивного клуба «Арктика»
на 2023/2024 учебный год**

№	Спортивная секция	Время и место проведения	Ответственные
1	Волейбол	Спортзал ГАПОУ МО «МПК» (Дворец спорта) Понедельник, 14.20, 1 курсы Среда, 14.20, Сборная команда – «плавающее расписание»	Хапова Г.В.
2	ОФП (общая физическая подготовка)	Спортзал ГАПОУ МО «МПК» Четверг, 14.20	Евстафьева И.В.
3	Фитнес	Спортзал МПК (Дворец спорта) Четверг, 14.20	Хапова Г.В.
4	Баскетбол	Спортзал ГАПОУ МО «МПК» Пятница, 15.00-17.00	Страуманис Э.Я.
5	Плавание	2 семестр Плавательный бассейн	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
6	Легкая атлетика	Сентябрь-октябрь Стадион «Профсоюзов»	Преподаватели ФК
7	Льжные гонки	Семеновское озеро	Хапова Г.В., Евстафьева И.В.
8	Настольный теннис	Сентябрь-октябрь Спортзал ГАПОУ МО «МПК» Вторник-Среда, 14.00	Страуманис Э.Я